



Школа

№ 45

Отд./корп

№ 45

Утверждаю

Директор

Дата

15.09.15

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	овощи нат	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	4,00	14	0,7	0,1	2,2	
		№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	250	3,50	119,1	4	2,9	20,1	
	1 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	26,50	202,6	11,6	13,5	13,8	
			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом	180	6,50	191,4	3,9	11,5	22,7	
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4,00	88,2	0,7	0,3	20,8	
			хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,15
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129	4,25	1,65	21,25
				Итого за прием пищи		47,00	861,20	29,10	30,45	125,00
	гастрон.	№14	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%	10	8,90	66	0,1	7,2	0,1	
	гор.блюдо	218		Вареники ленивые отварные с молоком сгущеным	200/40	23,10	384,7	25,7	13,8	39,3
			№ 377 2015г.	ЧАЙ с сахаром С ЛИМОНОМ*	200/15/7	4,00	49,5	0,4	0	11,7
				хлеб бел	50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,2
				хлеб ржан	50	1,50	129	4,3	1,65	21,25
				Итого за прием пищи		38,50	746,10	34,45	23,15	96,55
				Итого за день		85,50	1607,30	63,55	53,60	221,55



Экономист по ценам

Л.А. Миргородская

Миргородская Л.А.

зав. производством

С.А. Воронцов