



Утверждено  
Директор

*С.И. Худенкова Н.И.*

Школа ШКОЛА № 45

Отд./корп 162078

День 19.09.2015

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощи нат	71	Овощи натуральные помидоры	60	4	14	0,7	1	2,2
	1-блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	4,87	122,4	2,3	5,3	16,4
	2 блюдо	239	Тефтели Рыбные из минтая, с соусом сметанным с томатом	90/50	25,13	244	13,2	12,9	18,8
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	6,5	191,4	3,9	11,5	22,7
	3 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	200	4	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
Полдник			Итого за прием пищи:	930	47	905,9	29,05	33,15	126,35
	гастрогомия	№ 14 2015	Масло сливочное Крест	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
	горячее	188	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200/80	23,6	434,9	12,3	13,6	64,6
	3 блюдо	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,5	65	0,1	0	15,9
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	612	38,5	811,8	20,75	22,95	126,05
			Итого за день	1542	85,5	1717,7	49,8	56,1	252,4

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав. производством *С.И. Худенкова Н.И.*  
Экономист по ценам *Д.А. Миргородская*

