



Школа №509 селл n/45 Отд./корп №074 день 20.07.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Обед	овощи свеж	71	Огурцы свежие	60	4	9,6	0,6	0,1	1,5				
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,6	217,5	5,6	5,4	17,5				
			Котлеты рубленые из бройлер-цыплятс маслом сливочным	90/9	28,4	217,8	14,1	18,4	15,7				
	2 блюдо	295	Макароны отварные с маслом сливочным	180	4,5	217,8	6,9	7,3	25,2				
			Компот из смеси сухофруктов	200	4	111,1	0,2	0,2	27,1				
	3 блюдо	342	хлеб пшен	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2				
			хлеб ржан	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25				
	Итого за прием пищи:				889	47	1019,7	35,65	33,55	132,45			
	Полдник	гастроном	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1			
				Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	200/10	22,1	210,3	6,6	9,7	24,4			
горячее		183	Кофейный напиток с молоком	200	5	103,5	3,1	2,4	17,2				
			хлеб ржан	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25				
3 блюдо		379	хлеб пшен	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2				
			Итого за прием пищи:				520	38,5	625,7	18,05	21,45	87,15	
Итого за день				Всего за день:				85,5	1645,4	53,7	55	219,6	

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством Ирина Моголь
 Экономист по ценам Д.А. Миргородская

