

Школа

МБОУ СОШ №45 1-4 квт./корп



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гастроном	№14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,9	0,08	7,2	0,1	66		
			блюда из овощей	ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная	80	7,5	36,1	1,3	1	6,4	
	гор.блюдо	№ 210 2015г.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	135/13	35,20	285,8	13,8	24,5	2,6		
			3 блюдо	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	6,45	103,5	3,1	2,4	17,2
			хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,2
хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25			
Завтрак 2	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7		
			Итого за прием пищи		82,50	740,88	34,25	30,75	152,35		
Обед	овощи свеж	№ 71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	7,53	9,6	0,56	0,1	1,52		
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,14	102	1,8	5	12,3		
		№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	90/9	29,98	131,4	15,3	8,2	0,9		
	гарнир	№ 310	Картофель отварной с маслом сливочным	180	7,40	189	3,63	7,1	25,2		
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5	88,2	0,7	0,3	20,8		
		хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25		
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7		
			Итого за прием пищи		82,50	835,60	30,84	23,45	120,87		
			Итого за день		165,00	1576,48	65,09	54,20	273,22		



Экономист по ценам Миргородская Л.А.

304264535100232

ОГРНИП

Капчев Валерий Борисович * * * * *