

Кудрякова Н.Ю.

Утверждаю

Директор

День 28.09.25

Школа

№ 45

Отд./корп

№ 101

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи свеж	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	4	9,6	0,6	0,1	1,5
		№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	4,5	83,2	2	6,1	7
	1 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	33	454	25,4	14,8	54,7
	2 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	3	77,4	0	0	19,4
	3 блюдо		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб бел.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,25	1,65	21,25
	хлеб черн.		Итого за прием пищи	680	47,00	870,10	36,20	23,15	128,05
	овощи нат	71	Овощи натуральн помидоры свежие	60	4	14	0,7	0,1	2,2
	Полдник	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,9	66	0,1	7,2
			Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным	180/10	19,1	420	12,6	32,4	18,8
гор.блюдо		213	Напиток из шиповника	200	4	88,2	2,9	2,5	24,8
3 блюдо		308	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,15
хлеб бел			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,25	1,65	21,25
хлеб ржан			Итого за прием пищи	560	47	834,1	24,5	44,35	91,3
Итого за день				1240	85,50	1704,20	60,70	67,50	219,35



Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Л.А. Миргородская
Л.А. Миргородская