



Утверждено  
Директор *Ду Худенова Н.Ю.*

Школа № 45 Отд./корп 5-11 День 09.10.2015

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гастроном	15	Сыр Российский	15	9	54,5	3,5	4,5	0,0	
	гастроном	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	10	8,9	75	0,1	8,3	0,1	
	Каши молочн	222	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	220/20	13,1	296,3	6	7,2	52	
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	5	97,9	2,9	2,1	16,7	
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7	
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9	
			Итого за прием пищи:	545	38,5	793,5	18,6	22,8	128,4	
Обед	овощи нат	71	Овощи натуральные свежие огурцы	100	4	13,6	0,8	0,1	2,4	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,6	131,7	4,8	5,4	16,1	
	2 блюдо	295	Биточки рубленные из филе птицы с маслом сливочным	100/10	27,9	287,8	15,7	193,5	12,5	
	гарнир	203	Макароны отварные	180	5	200	6,5	0,8	41,7	
	3 блюдо	342	Компот из свежих яблок	200	4	115	0,2	0,1	27,8	
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7	
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8	
			Итого за прием пищи:	920	47	1058,2	35,2	26,8	160,8	
		Итого за день		Всего за день:	1445	85,5	1851,7	49,7	49,6	296,9

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством *Л.А. Миргородская*  
Экономист по ценам *Л.А. Миргородская*

