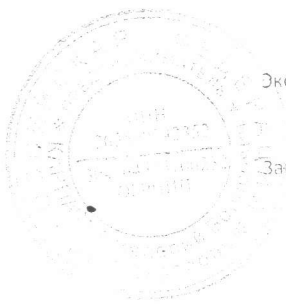


Школа

МБОУ СОШ №45

Отд./корп 16/10ТН

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	овощи свеж	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	4	9,6	0,6	0,1	1,5
		№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	4,5	83,2	2	6,1	7
	1 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	33	454	25,4	14,8	54,7
	2 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	3	77,4	0	0	19,4
	3 блюдо		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб бел.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,25	1,65	21,25
	хлеб черн.		Итого за прием пищи	680	47,00	870,10	36,20	23,15	128,05
	овощи нат	71	Овощи натуральн помидоры свежие	60	4	14	0,7	0,1	2,2
	Полдник	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,9	66	0,1	7,2
213			Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным	180/10	19,1	470	12,6	32,4	18,8
3 блюдо		308	Напиток из шиповника	200	4	88,2	2,9	2,5	24,8
хлеб бел			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,15
хлеб ржан			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,25	1,65	21,25
			Итого за прием пищи	560	38,5	834,1	24,5	44,35	91,3
			Итого за день	1740	85,50	1704,20	60,70	67,50	219,35



Экономист по ценам *М.А.* Миргородская Л.А.

Зав. производством

Левина А.В.