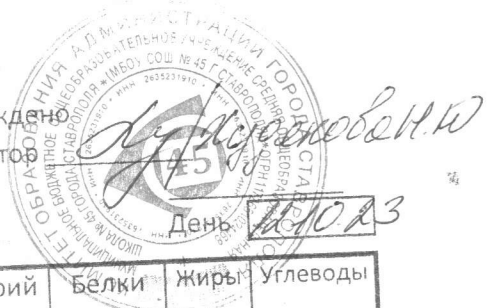


Утверждено
Директор



День 10.02.15

Школа ШКОЛУ СОШ №45 Отд./корп Б-11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гастр	14	Масло сливочное крестьянское	10	8,9	75	0,1	8,3	0,1
Завтрак	творожен	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	22,1	209,8	11,6	11	17,2
	3 блюдо	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
			Итого за прием пищи:	580	38,5	688,70	20,8	22,2	139
Обед	овощи натур	70	Овощи натуральные свежие помидоры	100	4	19,7	1	0,2	3,5
			Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,5	80	2,8	4,1	7,6
	1 блюдо	88	Плов из птицы	100/300	31	327	19,2	21	15,4
	2 блюдо	291	Компот из свежих яблок	200	5	108,5	0,2	0,2	26,7
	3 блюдо	344	Хлеб пшеничный	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб пшен		Хлеб ржаной	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
	хлеб ржан		Итого за прием пищи:	950	47	844,2	30,7	46,3	120,7
			Итого за день	1540	85,5	1532,90	51,5	68,5	259,7

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутьянов В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством

Экономист по ценам

Д.А. Миргородская
Д.А. Миргородская

