

Школа школа сддд №45 СВО Дата 19.10.15

КОМПЕТЕНТНО-ОЦЕНОЧНО-ДИДАКТИЧЕСКАЯ СИСТЕМА
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧЕБНОГО КУРСА
 ПО ТЕМАТИКЕ «СВОБОДА ВЫБОРА»
 КОМПЕТЕНТНО-ОЦЕНОЧНО-ДИДАКТИЧЕСКАЯ СИСТЕМА
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧЕБНОГО КУРСА
 ПО ТЕМАТИКЕ «СВОБОДА ВЫБОРА»
 45
 утверждено
 Директор

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,9	66	0,1	7,2	-0,1	
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9	54	3,5	4,1	0	
	гор.блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и с молоком сгущенным	220/80	38,96	732	29,2	27,6	91,6	
	3 блюдо	№ 382 2015г.	КАКЛО С МОЛОКОМ	200	6	134	2,9	2,5	24,8	
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,15	
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,25	1,65	21,25	
	Итого за прием пищи									
Завтрак 2	Фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
	Итого за прием пищи			775	88,66	1288	45	44	177	
Обед	овощи свеж	№ 71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	100	7,35	12,1	0,1	0,1	1,5	
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	8,05	83,2	2	6,1	7	
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	42,66	454	25,4	14,8	54,7	
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4	
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,25	1,65	21,25	
	Фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
	Итого за прием пищи				1100	88,66	942,10	36,30	23,75	142,75
	Итого за день				1875	177,32	2230,10	81,30	67,75	319,75

ИНН 2038012252

Экономист по ценам
Заказ.производством

Миргородская Л.А.