



Школа

школа №45

Отд./корп

16001

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи нат	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	4,00	14	0,7	0,3	2,2
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	250	3,50	119,1	4	2,9	20,1
2 блюдо		№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	26,50	202,6	11,6	13,5	13,8
			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом	180	6,50	191,4	3,9	11,5	22,7
3 блюдо		№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4,00	88,2	0,7	0,3	20,8
		хлеб бел.		50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,15
хлеб черн.			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,50	129	4,25	1,65	21,25
			ХЛЕБ РЖАНОЙ			47,00	29,10	30,45	125,00
			Итого за прием пищи	10	8,90	66	0,1	7,2	0,1
гастрон.	№14		Масло сливочное "Крестьянское 72,5%						
			Вареники ленивые отварные с молоком сгущеным	200/40	23,10	384,7	25,7	13,8	39,3
гор.блюдо	218	№ 377 2015г.	ЧАЙ с сахаром С ЛИМОНОМ*	200/15/7	4,00	49,5	0,4	0	11,7
		хлеб бел		50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,2
хлеб ржан			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,50	129	4,3	1,65	21,25
			ХЛЕБ РЖАНОЙ			38,50	34,45	23,15	96,55
			Итого за прием пищи						
			Итого за день		85,50	1607,30	63,55	53,60	221,55

Экономист по ценам ММ Миргородская Л.А.



Зав. производством

Людмила Лобширова Л.А.