

 Куденкова Н.Ю.

 Утверждаю

 Директор

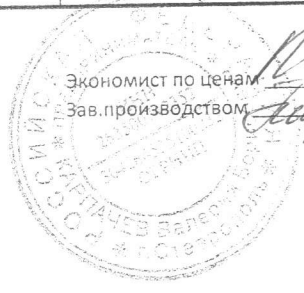
 Дата 13.10.23

Школа

Школа №45

Отд./корп 161001

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощи всеж	71	Овощи натуральные свежие помидоры	60	4	14	0,7	0,1	2,2
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,6	140,7	5,6	5,4	17,5
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	90/9	27,9	314,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	5	166,5	5,4	0,7	34,7
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4	77,4	0	0	19,4
			Итого за прием пищи	889	47,00	842,50	36,45	32,55	133,55
	блюдо из тво	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	200/80	22,1	320	9,3	7,2	53,6
			Какао с молоком	200	5	134	2,9	2,5	28,8
	3 блюдо	382	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	гастр	14	Масло сливочное Крестьянское	10	8,9	75	0,1	8,3	0,1
				Итого за прием пищи	1080	38,50	774,90	20,55	20,00
			Итого за день	1752	85,50	1617,40	57,00	52,55	261,50



 Экономист по ценам Миргородская Л.А.

 Зав. производством
