



Школа ИВБОУ СОШ № 45 Отд./корп 1/2017 Утверждаю Иуденкова Н.Ю. Дата 12.10.16  
 Директор

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи нат	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	4,00	14	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	250	3,50	119,1	4	2,9	20,1
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом	90/5 180	26,50 6,50	202,6 191,4	11,6 3,9	13,5 11,5	13,8 22,7
Полдник	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4,00	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129	4,25	1,65	21,25
			Итого за прием пищи		47,00	861,20	29,10	30,45	125,00
	гастрон.	№14	Масло сливочное "Крестьянское 72,5% Вареники ленивые отварные с молоком сгущеным	10	8,90	66	0,1	7,2	0,1
	гор.блюдо	218		200/40	23,10	384,7	25,7	13,8	39,3
	3 блюдо	№ 377 2015г.	ЧАЙ с сахаром С ЛИМОНОМ*	200/15/7	4,00	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи		38,50	746,10	34,45	23,15	96,55
Итого за день					85,50	1607,30	63,55	53,60	221,55

Экономист по ценам М Миргородская Л.А.  
 Зав. производством Ирина Леонидовна

