



Школа

ШКОЛ СОШ № 45

Дата 20.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9,00	5,4	3,5	0
	гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,9	66	0,1	7,2
Завтрак	гор.блюдо	№ 174 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	22,57	252,6	5,7	6,8
	напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	17,58	83,4	1	0,2
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,00	116,9	3,95	0,5
	хлеб ржаной		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	129	4,3	1,65
Завтрак 2	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	19,95	69,5	0,6	0,6
			Итого за прием пищи	535	82,5	771,4	19,15	16,95
Обед	овощи натур.	№ 71	Овощи натуральные свежие помидоры	60	4,48	14	0,7	0,1
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	3,6	140,7	5,6	5,4
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	39,17	314,9	16,5	24,2
	гарнир	№ 309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с	180	6	217,8	6,9	7,3
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	19,95	69,5	0,6	0,6
			Итого за прием пищи	1039	82,50	1080,20	38,55	39,75
			Итого за день	1574	165,00	1851,60	57,70	56,70

Зав. производством

Сейф. Лоскуткова АТ

