



Школа Ильич СОШ № 45

Отд./корп Львов

Утверждаю

 Дата 11.12.15
 Директор

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Жиры	Углеводы
	овощи свеж	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	4	9,6	0,56	1,52
Обед	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	4,2	102	1,8	12,3
	2 блюдо	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	90/9	25,9	131,4	15,3	0,9
	гарнир	№ 310 2015г.	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6,4	189	3,63	25,2
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4	88,2	0,7	20,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	21,25
			Итого за прием пищи	899	47,00	766,10	30,24	106,17
	овощи натур	71	Овощи натуральные свежие помидоры	60	4	14	0,7	2,2
Полдник	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	197/8/32	19,6	267,5	10,8	27,2
	3 блюдо	377	Чай с сахаром и лимоно	200/15/7	3,5	49,5	0,4	11,7
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	21,25
	гастр	14	Масло сливочное Крестьянское	10	8,9	75	0,1	8,3
			Итого за прием пищи	629	38,50	651,90	20,25	86,65
			Итого за день	1528	85,50	1418,00	50,49	192,82

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Тутельян В.А.