



Школа ШКОЛЫ СОШ № 45 Отд./корп 1620714

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	овощи нат	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	4,00	14	0,7	0,1	2,2	
		№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	250	3,50	119,1	4	2,9	20,1	
	1 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	26,50	202,6	11,6	13,5	13,8	
			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом	180	6,50	191,4	3,9	11,5	22,7	
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4,00	88,2	0,7	0,3	20,8	
		хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,15
		хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129	4,25	1,65	21,25
				Итого за прием пищи		47,00	861,20	29,10	30,45	125,00
	гастрон.	№14	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%	10	8,90	66	0,1	7,2	0,1	
	гор.блюдо	218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущеным	200/40	23,10	384,7	25,7	13,8	39,3	
	3 блюдо	№ 377 2015г.	ЧАЙ с сахаром С ЛИМОНОМ*	200/15/7	4,00	49,5	0,4	0	11,7	
		хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,2
		хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129	4,3	1,65	21,25
				Итого за прием пищи		38,50	746,10	34,45	23,15	96,55
				Итого за день		85,50	1607,30	63,55	53,60	221,55



Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством Лобачев А.Б.