



Школа № 93 Отд./корп А/207

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	*Белки	Жиры	Углеводы
				60	4,5	9,6	0,6	0,1	1,5
Обед	овощи натур	71	Соленые огурцы	250	3,1	217,5	5,6	5,4	17,5
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	90/9	28,4	217,8	14,1	18,4	15,7
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят маслом сливочным	180	4,5	217,8	6,9	7,3	25,2
	гарнир	309	Макароньы отварные с маслом сливочным	200	4	111,1	0,2	0,2	27,1
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	889	47	1019,7	35,65	33,55	132,45
			Итого за прием пищи:	10	9	66	0,1	7,2	0,1
Полдник	гастроном	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	200/10	22	210,3	6,6	9,7	24,4
	горячее	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	200	5	103,5	3,1	2,4	17,2
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	520	38,5	625,7	18,05	21,45	87,15
				Итого за прием пищи:	1409	85,5	1645,4	53,7	55
	Итого за день		Всего за день:						

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Л.А. Миргородская Л.А.
 Зав.производством Л.А. Миргородская Л.А.