



Школа

СОШ № 45

Отд./корп

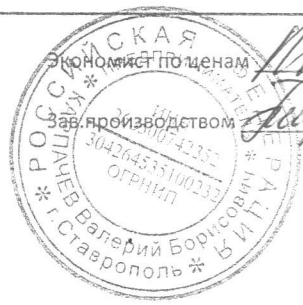
16207А

Дата

14.01.24.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	овощи нат	70	Соленые помидоры	60	4,50	14	0,7	0,1	2,2	
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	250	3,50	119,1	4	2,9	20,1	
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом	90/5 180	28,00 6,50	202,6 191,4	11,6 3,9	13,5 11,5	13,8 22,7	
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4,00	88,2	0,7	0,3	20,8	
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,15	
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129	4,25	1,65	21,25	
			Итого за прием пищи	895	49,00	861,20	29,10	30,45	125,00	
	Полдник	гастрон.	№14	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%	10	9,31	66	0,1	7,2	0,1
		гор.блюдо	218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	200/40	24,19	384,7	25,7	13,8	39,3
		3 блюдо	№ 377 2015г.	ЧАЙ с сахаром С ЛИМОНОМ*	200/15/7	4,00	49,5	0,4	0	11,7
хлеб бел			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,2	
хлеб ржан			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129	4,3	1,65	21,25	
			Итого за прием пищи	572	40,00	746,10	34,45	23,15	96,55	
			Итого за день	1467	89,00	1607,30	63,55	53,60	221,55	

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.



Миргородская Л.А.

Л.А. Миргородская