

Школа

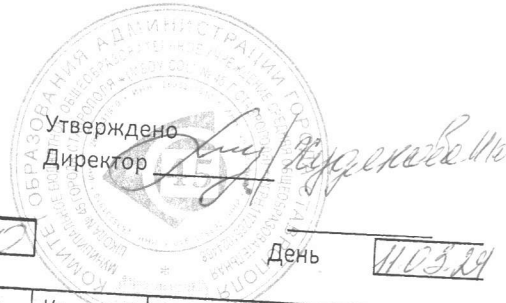
№ 45

Отд./корп

СЗО

День

11.03.2014



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	гастрономия	№ 14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	9	66	0,1	7,2	0,1	
	гастр	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9,18	54	3,5	4,4	0	
Завтрак	каши	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	220/10	22,32	212,4	6,8	10,1	25,6	
	МОЛОЧН		3 блюдо	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	200	20,8	83,4	1	0,2	19,6
			хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,46	129	4,3	1,65	21,25
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	116,9	3,95	0,5	24,2	
			Итого за прием пищи:	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
Обед	фрукты		ЯБЛОКО свежее колиброванное	100	4,5	12	0,1	0,1	1,9	
	овощи натур	71	Соленые огурцы	250/10	5,85	91	3	4,2	10,2	
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	100/80	41,71	268	12,8	14,3	16,8	
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанный с томатом	200	6	336,1	10,6	11,5	47,8	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200	4,8	111,1	0,2	0,2	27,1	
	3 блюдо	342	Компот из сухофруктов	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25	
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
	фрукты		ЯБЛОКО свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
	Итого за день		Всего за день:	1895	177,32	1864,8	55,8	57,7	269,4	

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.



Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Зав. производством