Утверждено
Директор

Школа СОШ № 45 Отд./корп пьгоп День 12.03.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощи нат	70	Соленые помидоры	60	4,5	14	0,7	1	2,2
Обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	4,37	122,4	2,3	5,3	16,4
	2 блюдо	239	Тефтели Рыбные из минтая, с соусом сметанным с томатом	90/50	26,13	244	13,2	12,9	18,8
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	7,5	191,4	3,9	11,5	22,7
	3 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	200	4	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
Полдник			Итого за прием пищи:	930	49	905,9	29,05	33,15	126,35
	гастрогомия	№ 14 2015	Масло сливочное Крест	10	9,31	66	0,1	7.2	0,1
	горячее	188	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200/80	24,69	434,9	12,3	13,6	64,6
	3 блюдо	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,5	65	0,1	0	15,9
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	612	40	811,8	20,75	22,95	126,05
	Итого за день		Всего за день:	1542	89	1717,7	49,8	56,1	252,4

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Ширгородская Л.А.

Зав.производством