



Утверждаю

Директор

Иванова Н.Ю.

Школа

СОШ №45 Отд./корп *1-4*

День

04.04.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры		Углеводы
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9	66	0,1	7,2	0,1	
		№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9,18	54	3,5	4,4	0	
	гор.блюдо	№ 124 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и молоком сгущенным	200/80	30,09	732	29,2	27,6	91,6	
	3 блюдо	№ 1382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6	134	2,9	2,5	24,8	
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,15	
	хлеб ржан.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,25	1,65	21,25	
	фрукты		Фрукто свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
Завтрак 2			Много за прием пищи	755	76,72	1301,4	44,5	44,45	176,6	
Обед	овощи натур.	№ 171 2015г.	Свежие огурцы	60	5	9,6	0,6	0,1	1,5	
	1 блюдо	№ 133 2015г.	Салат ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	4,5	83,2	2	6,1	7	
	2 блюдо	№ 191 2015г.	Плов ИЗ ПТИЦЫ	90/270	39,97	454	25,4	14,8	54,7	
	3 блюдо	№ 149 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	180	4,8	77,4	0	0	19,4	
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,25	1,65	21,25	
	фрукты		Фрукто свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
				Много за прием пищи	1100	76,72	939,60	36,80	23,75	142,75
				Много за день	1855	153,44	2241,00	81,30	68,20	319,35

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.



Исполнитель по ценам *Иванова Н.Ю.* Миргородская Л.А.

Производство

Иванова Н.Ю.