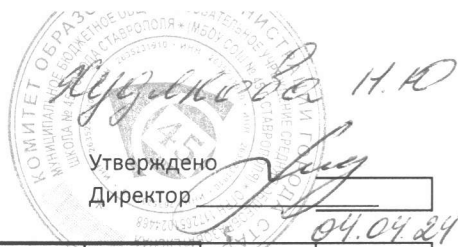


Школа

Сборник № 45

Дата

СВО

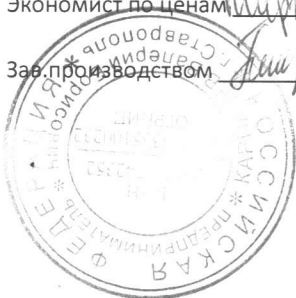
Утверждено
Директор

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|---------------------|--|----------|--------|------------|-------|-------|----------|
| | | | | | | | | | |
| Завтрак | гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 9 | 66 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
| | гастрон | № 15 2015г. | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) | 15 | 9,18 | 54 | 3,5 | 4,4 | 0 |
| | гор.блюдо | № 224 2015г. | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и с молоком сгущенным | 220/80 | 38,68 | 732 | 29,2 | 27,6 | 91,6 |
| | 3 блюдо | № 382 2015г. | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 6 | 134 | 2,9 | 2,5 | 24,8 |
| | хлеб бел | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,85 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,15 |
| | хлеб ржан | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3 | 129 | 4,25 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | | Яблоко свежее колиброванное | 150 | 19,95 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| Завтрак 2 | | Итого за прием пищи | 775 | 88,66 | 1288 | 45 | 44 | 177 | |
| Обед | овощи нат | № 71 2015г. | Свежие огурцы | 100 | 4,5 | 12,1 | 0,1 | 0,1 | 1,5 |
| | 1 блюдо | № 88 2015г. | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем | 250 | 8,05 | 83,2 | 2 | 6,1 | 7 |
| | 2 блюдо | № 291 2015г. | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 100/300 | 45,51 | 454 | 25,4 | 14,8 | 54,7 |
| | 3 блюдо | № 349 2015г. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,8 | 77,4 | 0 | 0 | 19,4 |
| | хлеб бел. | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,85 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб черн. | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3 | 129 | 4,25 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | | Яблоко свежее колиброванное | 150 | 19,95 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи | 1100 | 88,66 | 942,10 | 36,30 | 23,75 | 142,75 |
| | | | Итого за день | 1875 | 177,32 | 2230,10 | 81,30 | 67,75 | 319,75 |

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством



Лобухова Н.А.