



Утверждаю  
Директор

*Жукевича Н.Ю.*

Школа

*СШ № 45* Отд./корп *1-4*

День

*05.04.24*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	№ 71	Свежие огурцы	60	5,00	9,6	0,6	0,1	1,5
	нап.	2015г.							
	гастрол.	№ 14	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%	10	9,00	66	0,1	7,2	0,1
	гор.блюд.	№ 18	РАГУ из птицы	90/270	36,27	320,6	20,6	16,5	23,1
	о	2015г.							
	№ 17								
Завтрак 2	3 блюдо	2015г.	ЧАЙ с сахаром и лимоном	200/15/7	4,00	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129	4,3	1,65	21,25
Обед	фрукты		Фрукто свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	902	76,72	761,10	30,55	26,55	95,05
Обед	овощи	№ 71	Свежие помидоры	60	5,00	14	0,7	0,1	2,2
	нап.	2015г.							
	1 блюдо	№ 11	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и фелем	250	4,00	119,1	4	2,9	20,1
		2015г.							
	2 блюдо	№ 17	КРАБЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским"	90/5	32,27	202,6	11,6	13,5	13,8
		2015г.							
	гарнир	№ 11	ПЮРЕ ФЕЛЬДОННОЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	8,00	191,4	3,9	11,5	22,7
		2015г.							
	3 блюдо	№ 13	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,00	88,2	0,7	0,3	20,8
		2015г.							
Обед	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129	4,25	1,65	21,25
	фрукты		Фрукто свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	1035	76,72	930,70	29,70	31,05	139,70
			Итого за день	1937	153,44	1691,80	60,25	57,60	234,75

2015 год Сборник рецептур на продажу для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам *Шутова* Миргородская Л.А.

Исполнитель *Жуковская А.В.*

