



Школа СШ № 45 Отд./корп № 207

Дата 15.04.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	овощи натур	70	Свежие помидоры	60	4	14	0,7	0,1	2,2	
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,6	140,7	5,6	5,4	17,5	
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	90/9	29,9	314,9	16,5	24,2	14,3	
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	5	166,5	5,4	0,7	34,7	
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4	77,4	0	0	19,4	
			Итого за прием пищи	889	49,00	959,40	36,45	32,55	133,55	
полдник	блюдо из творога	188	Запеканка рисовая с творогом и молском сгущенным	200/80	23,6	320	9,3	7,2	53,6	
	3 блюдо	382	Какао с молоком	200	5	134	2,9	2,5	28,8	
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
	гастр	14	Масло сливочное Крестьянское	10	8,9	75	0,1	8,3	0,1	
				Итого за прием пищи	590	40,00	774,90	20,55	20,15	127,95
				Итого за день	1479	89,00	1734,30	57,00	52,70	261,50

2015 год Сборник рецептов на производство для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.



Экономист по цене Митрофанова Л.А.  
Зав. производством Журикова Н.Ю.