Утверждено
Директор _____ Мурзалиева Н.Ю.

Школа СОШ № 45 Отд./корп 1-4 День 08.05.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каши молочн	222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	200/80	32,45	416,3	27,3	25,4	69,3
	3 блюдо	382	Какао с молоком	200	5,34	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	гастроном	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	9	66	0,1	7,2	0,1
	кисл/молочн		БИОЙГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	27,43	96,2	4,4	3	6,5
			Итого за прием пищи:	715	76,72	958,4	42,95	40,25	146,15
Обед									
	овощи натур	71	Огурцы Свежие	60	5	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	5	217,5	5,6	5,4	17,5
	2 блюдо	295	Котлеты рубленные из бройлер-цыплятс маслом сливочным	90/9	34,47	217,8	14,1	18,4	15,7
	гарнир	309	Макароны отварные с маслом сливочным	180	5	217,8	6,9	7,3	25,2
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1039	76,72	1089,2	36,25	34,15	147,15
	Итого за день		Всего за день:	1754	153,44	2047,6	79,2	74,4	293,3

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Мигородская Л.А.

Зав.производством Лавинова Н.В.